

Yoga Helene Marchand, Basel und Wintersingen



Schutzkonzept Corona-Zeit (Jan 2021)

Ich lehne mein Schutzkonzept an die Empfehlungen des Schweizer Yogaverbandes an, die gemeinsam mit dem BASPO* erstellt wurde.

Es gelten die Einhaltung der Grundsätze des BAG**

Übersicht über BesucherInnen (zur Nachverfolgung)

Unterrichtsform: online

Gruppengrösse: Privates Üben, max. 5 Personen

Körperlicher Abstand

Desinfektion

Gefährdete Personen beachten die Vorgaben des BAG eigenmächtig

- Begrüssung auf Abstand, keine Umarmungen, kein Handschlag, keine Berührungen im Unterricht
- Hände waschen / desinfizieren
- Maske während des gesamten Aufenthaltes im Raum tragen
- Desinfektion des Materials, keine Verwendung von Hilfsmitteln
- Eigene Decke mitbringen
- Umgezogen kommen
- Krankheitssymptome sofort melden und testen
- Allgemeine Selbstverantwortung im privaten und beruflichen Umfeld

* Bundesamt für Sport

** Bundesamt für Gesundheit